

# VALORACION DE ALTERACIONES GINECOLOGICAS

Natalia Benayas Pérez, Rosana Benayas Pérez, Rocío González Segura,  
María del Rosario Jódar Martín, María Dolores Jiménez Lechuga y Laura Barba Recio.  
Paritorio. Hospital de Poniente. El Ejido, Almería

**Introducción:** la valoración ginecológica es esencial para una buena diagnosis de las patologías de la mujer. Se deben hacer una valoración más amplia (que puede realizarse desde cualquier ámbito profesional sanitario y otra más específica, desde los especialistas).



# VALORACION DE ALTERACIONES GINECOLOGICAS

Natalia Benayas Pérez, Rosana Benayas Pérez, Rocío González Segura,  
María del Rosario Jódar Martín, María Dolores Jiménez Lechuga y Laura Barba Recio  
Paritorio. Hospital de Poniente. El Ejido, Almería

**Objetivos:** conseguir realizar una anamnesis completa de la paciente.



**Material y métodos:** revisión de la literatura existente desde el punto de vista multidisciplinar.

# VALORACION DE ALTERACIONES GINECOLOGICAS

Natalia Benayas Pérez, Rosana Benayas Pérez, Rocío González Segura,  
María del Rosario Jódar Martín, María Dolores Jiménez Lechuga y Laura Barba Recio  
Paritorio. Hospital de Poniente. El Ejido, Almería

**Resultados:** es indispensable valorar características físicas como edad y peso, estado muscular general. Antecedentes familiares, enfermedades, patologías, intervenciones quirúrgicas e historia obstétrica.

Una exploración visual en donde se observa el estado de la piel, la coloración, el diámetro de apertura vaginal, la distancia ano-vulvar y la existencia de cicatrices.



- Exploración palpatoria por la matrona en la que se valora el tono de la musculatura perineal, mediante tacto vaginal o perineómetro, la movilidad del coxis, la parte anterior y posterior de la vagina y la uretra.

# VALORACION DE ALTERACIONES GINECOLOGICAS

Natalia Benayas Pérez, Rosana Benayas Pérez, Rocío González Segura,  
María del Rosario Jódar Martín, María Dolores Jiménez Lechuga y Laura Barba Recio  
Paritorio. Hospital de Poniente. El Ejido, Almería

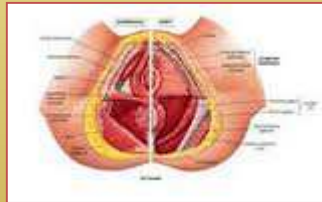
## Conclusiones:

- Valoración conjunta con fisioterapeuta;
  - Valoración muscular: basada en un testing perineal, la valoración de la estática de la pelvis y test específicos para identificar el tipo y grado de incontinencia urinaria.
  - La valoración funcional se fundamenta en una evaluación de la estática lumbo-abdominopelviana movilidad articular adecuada o comprometida y diafragmática, presencia de diástasis abdominal, la existencia de hiperlordosis con la estática y flexibilidad, el estado del psoas ilíaco y el del diafragma.

# VALORACION DE ALTERACIONES GINECOLOGICAS

Natalia Benayas Pérez, Rosana Benayas Pérez, Rocío González Segura,  
María del Rosario Jódar Martín, María Dolores Jiménez Lechuga y Laura Barba Recio  
Paritorio. Hospital de Poniente. El Ejido, Almería

- Valoración del especialista de la estática de los órganos de la pelvis para apreciar la existencia de algún tipo de prolapso de los órganos pélvicos y cuantificar estadio de evolución. Después se realizan los test específicos a fin de evidenciar el tipo y grado de incontinencia urinaria.



- Y finalmente una valoración neurológica donde se evalúa las afecciones periféricas parciales a través de reflejos osteotendinosos de miembros inferiores y sensibilidad cutánea (Test de Romberg), Babinski.